



มะลิกับโลกใบเล็กในหน้าจอ

โดย กาญจนา วงศ์วิลาศ



ในห้องเรียนชั้น ป.2/4 ของโรงเรียนพุทธ
โศภน เด็กหญิงมะลิเป็นเด็กที่ร่าเริงและ
ขยันเรียนมาก แต่ช่วงนี้มะลิมีกงานอดิเรก
ใหม่ที่เธอชอบสุดๆ นั่นคือการดูวิดีโอ
สั้นๆ ในแอปพลิเคชัน TikTok มะลิรู้สึก
ว่าโลกในหน้าจอ นั้นช่างมีสีสันและน่า
ตื่นเต้นเหลือเกิน



เมื่อถึงเวลาพักเที่ยง มะลิรีบวิ่งไปหา "ปาน" เพื่อนสนิทของเธอ มะลิโชว์ท่าเต้นใหม่ที่เธอเพิ่งจำมาจากใน TikTok ทั้งสองคนหัวเราะและเต้นตามจังหวะเพลงอย่างสนุกสนาน "TikTok ทำให้เราได้ออกกำลังกายและมีความคิดสร้างสรรค์นะปาน" มะลิบอกเพื่อนด้วยความตื่นเต้น



แต่เมื่อกลับมาถึงบ้าน มะลิเริ่มลืมเวลา
เธอเดินเข้าบ้านมาโดยไม่ยอมวาง
โทรศัพท์ แม้แต่ตอนที่แม่เตรียมขนม
เค้กแสนอร่อยไว้ให้ มะลิก็กังหันหน้าก้ม
ตาไถหน้าจอไปเรื่อยๆ "เดี๋ยวค่อยทาน
ค่ะแม่ ขออีกคลิปเดียวนะคะ" มะลิพูดซ้ำ
แล้วซ้ำเล่า



เวลาผ่านไปจนค่ำมืด มะลิยังคงดูวิดีโอ
ต่อไปเรื่อยๆ เธอเริ่มรู้สึกแสบตาและ
ปวดหัว วิดีโอที่เธอเห็นเริ่มเปลี่ยนจาก
ท่าเต้นสนุกๆ กลายเป็นคลิปแกล้งกัน
แรงๆ และคำพูดที่ไม่ค่อยสุภาพ มะลิเริ่ม
รู้สึกไม่สบายใจและกังวลใจอย่างบอก
ไม่ถูก



เช้าวันต่อมาที่โรงเรียน มะลินั่งสัปหงก
ในห้องเรียน เธอไม่มีสมาธิฟังที่คุณครู
วิชาสอนเลย "คุณครูวิชา" สังเกตเห็น
ท่าทางที่อ่อนเพลียของมะลิ จึงเดินเข้า
มาทักทายด้วยความเป็นห่วงหลังเลิก
เรียน



คุณครูวิภาอธิบายให้มะลิฟังว่า "TikTok ก็เหมือนดาบสองคมนะจะมะลิ มันมีทั้งประโยชน์ที่ให้ความรู้และความสุข แต่ ถ้าเราเล่นนานเกินไป หรือดูเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม มันก็จะทำร้ายสุขภาพและจิตใจของเราได้" มะลินั่งฟังอย่างตั้งใจ



คุณครูวิภาหิบบแท็บเล็ตขึ้นมาแล้วเปิด
TikTok ให้มะลิดู "ลองดูสิจ๊ะ ถ้าเรา
เลือกดูคลิปสอนภาษาอังกฤษหรือคลิป
ทดลองวิทยาศาสตร์สั้นๆ เราจะได้ความ
รู้ใหม่ๆ เยอะเลย" มะลิเริ่มเห็นว่าในหน้า
จอมีโลกแห่งการเรียนรู้ซ่อนอยู่ด้วย



เมื่อกลับถึงบ้านวันนั้น มะลิตัดสินใจใหม่ เธอตั้งนาฬิกาปลุกไว้ข้างตัว "หนูจะเล่นแค่ 20 นาทีเท่านั้นค่ะ" มะลิบอกตัวเอง เธอเลือกดูคลิปสอนพับกระดาษโอริกามิแทนการไถหน้าจอไปเรื่อยๆ อย่างไม่รู้จุดหมาย



มะลิเรียนรู้แล้วว่า TikTok จะมีประโยชน์
ที่สุดเมื่อรู้จักเลือกดูสิ่งที่สร้างสรรค์และ
รู้จักแบ่งเวลา มะลิในวัย 8 ขวบ สัญญา
กับตัวเองว่าจะใช้เทคโนโลยีอย่าง
ฉลาด เพื่อให้เธอเป็นเด็กหญิงมะลิที่
สดใสและมีความสุขที่สุดในห้อง ป.2/4