



โครงการสถานศึกษาสีขาว ปลอดยาเสพติดและอบายมุข

เรื่อง
รอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส

โดย
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2/5

ครูที่ปรึกษา
นางสาวเกศณี ท่าหิน
นางสาวกุลนันท์ กระสาย

โรงเรียนพุทธิโคก
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่เขต 1



ชื่อโครงการ	รอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส
ระดับชั้น	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๕
ปีการศึกษา	๒๕๖๘
ครูที่ปรึกษา	นางสาวเกศณี ท่าหิน นางสาวกุลนันท์ กระจ่าง

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส ของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๕ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนรู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติด รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติดและเพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดโดยมีการดำเนินงานคือ นักเรียนทุกคนในห้องเรียนศึกษาพิษภัยของสารเสพติดจากแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ เช่น หนังสือ อินเทอร์เน็ต และโทรทัศน์ สื่อสังคมออนไลน์ เป็นต้น จากนั้นให้นักเรียนทุกคนเขียนความรู้ที่ได้ศึกษามาและเผยแพร่ความรู้ให้กับผู้อื่น ผลการดำเนินโครงการ คือ นักเรียนในห้องเรียนรู้ถึงพิษภัยของยาเสพติดแต่ละประเภท นักเรียนในห้องเรียนได้เรียนรู้โทษของยาเสพติดแต่ละประเภท และได้ทำกิจกรรมแต่งคำขวัญเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด

กิตติกรรมประกาศ

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส สามารถดำเนินงานไปอย่างมีระบบ ตามขั้นตอนที่วางไว้ จนทำให้ การทำโครงการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เนื่องจากการให้คำปรึกษาแนะนำจากครูที่ปรึกษา ได้แก่ นางสาวเกศณี ท่าหิน และนางสาวกุลนันท์ กระสายและคณะกรรมการแกนนำห้องเรียนสีขาว ซึ่งได้ให้ความรู้ทางด้านวิชาการตลอดจนการให้คำแนะนำในการทำโครงการ การแก้ไขปัญหา และอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ในการจัดทำโครงการ จากคำแนะนำของครูที่ปรึกษา ทำให้มีแนวทางในการดำเนินงาน และทำงานกันได้อย่างเป็นระบบ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี จึงขอขอบพระคุณครูมาไว้ ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

บทที่ ๑

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญประการหนึ่งของประเทศ ซึ่งบ่อนทำลายทรัพยากรและความมั่นคงของประเทศชาติและสังคมเป็นอย่างมาก ได้มีการดำเนินงานในทุกวิถีทางที่จะป้องกันและปราบปรามมิให้มีการเสพ การซื้อขาย และการผลิตยาเสพติด แต่เนื่องจากปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาใหม่ที่มีความยุ่งยากและสลับซับซ้อนต่อการดำเนินการ และไม่ได้มีแต่ประเทศไทยแห่งเดียวเท่านั้น ประเทศอื่น ๆ ก็มีการเสพ การซื้อขาย และการผลิตยาเสพติดอยู่ตลอดเวลา

ปัจจุบันนี้ ยาเสพติดได้เข้ามาแพร่หลายในสังคมเราเป็นอย่างมาก ซึ่งนอกจากผู้ใหญ่จะติดยาเสพติดแล้ว ก็ยังมีเยาวชนไทยอายุน้อย ลงไปติดยาเสพติดเหล่านี้อีกด้วย ซึ่งนับว่าเป็นการสูญเสียทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และการปกครอง เพราะนอกจากผู้เสพยาเสพติดทั้งหลายนี้ จะได้สามารถประกอบอาชีพทำการงานต่างๆไม่ได้แล้ว ยังก่ออาชญากรรม ทำให้เกิดปัญหาต่อสังคม กระทบกระเทือนต่อประชาชนผู้ไม่ได้เสพยาเสพติดอีกด้วย

ดังนั้นผู้จัดทำจึงได้จัดทำโครงการเล่มนี้ขึ้นมาเพื่อเผยแพร่เกี่ยวกับภัยร้ายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้รู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท
๒. เพื่อให้รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติด
๓. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท

ขอบเขตของการศึกษา

๑. ขอบเขตด้านเนื้อหา
การศึกษาเรื่องโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท
๒. ขอบเขตด้านประชากร
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๕ จำนวน ๒๘ คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อให้รู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท
๒. เพื่อให้รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติด
๓. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท

บทที่ ๒

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนรู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติดและเพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท โดยคณะผู้จัดทำโครงการได้ศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องดังนี้

ยาเสพติด

ยาเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดย การกิน ดม สูบ ฉีด หรือ ด้วยประการใด ๆ แล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจ

ในลักษณะสำคัญ เช่น

- ต้องเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อย ๆ
- มีอาการอยากยาเมื่อขาดยา
- มีความต้องการเสพทั้งร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง

ประเภทของยาเสพติด

ยาเสพติดแบ่งออกเป็น 4 ประเภท

1. ออกฤทธิ์กดประสาท เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน เซโคบาร์ทาบัท (บาร์บิทูเรต) เหล้าแห้ง หรือโซโคบาล ทำให้ประสาทมึนชา สมอง อารมณ์ จิตใจ เฉื่อยชา
2. ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เช่น แอมเฟตามีน กระต่อม โคเคน พวักยาม้า ยาขยัน กระตุ้นเร่งประสาททำให้เกิดนิว ตีนตัว กระวนกระวาย ประสาทไหวตัวอยู่เสมอ
3. ออกฤทธิ์หลอนประสาท เช่น แอลเอสดี ทำให้เกิดประสาทหลอนเห็นภาพผิดไปจากปกติ
4. ออกฤทธิ์ผสมผสานกัน ทั้งกดประสาท กระตุ้นประสาท และหลอนประสาท เช่น กัญชา

ที่มาของข้อมูล :

<https://www.lpch.go.th/km/uploads/๒๐๒๑๐๗๒๕๑๗๐๘๐๗๕๙๓๒๒๔.pdf>

<https://www.rama.mahidol.ac.th/ramamental/generalknowledge/๐๖๒๑๒๐๑๔-๑๖๑๓>

โทษ ของการติดยาเสพติด

โทษของยาเสพติด คือความเสียหายหรือผลเสียที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ใช้ยาเสพติด การติดสารเสพติดถือเป็นโรคทางจิตชนิดรุนแรงที่ส่งผลกระทบต่อสมองและพฤติกรรมของผู้เสพ ซึ่งเสี่ยงอันตรายต่อทั้งทางร่างกายและจิตใจ อาจเป็นผลชั่วคราวหรือถาวรก็ได้ นอกจากตัวผู้เสพเอง ยาเสพติดยังอาจส่งผลกระทบต่อคนรอบตัวของผู้เสพได้อีกด้วย เช่น ครอบครัว เพื่อน

โทษต่อร่างกายและจิตใจ

1. ทำลายประสาทสมอง จิตใจเสื่อม ซึมเศร้า กังวล เลื่อนลอย และเป็นโรคจิตจากพิษยานั้นๆ
2. เสียบุคลิกภาพ ขาดความสนใจตนเอง ขาดสติสัมปชัญญะ ร่างกายซูบซีด อ่อนเพลีย
3. พิษยาทำลายอวัยวะต่างๆให้เสื่อมลง มีโรคแทรกได้ง่าย
4. ประสบอุบัติเหตุได้ง่าย เพราะการควบคุมทางกล้ามเนื้อและระบบประสาทบกพร่อง

โทษต่อครอบครัว

1. ขาดความรับผิดชอบต่อครอบครัวและญาติพี่น้อง
2. เสียทรัพย์สินที่จะต้องซื้อยามาเสพ และรักษาตัว
3. ขาดหลักประกันของครอบครัว ทำงานไม่ได้ ไม่เป็นที่วางใจ ของคนทั่วไป นำภัยมาสู่บุตร ภรรยา ญาติพี่น้อง

โทษต่อส่วนรวมและประเทศชาติ

1. เป็นภัยอันตรายต่อผู้อื่น ชุมชนและประเทศชาติ เพิ่มงบประมาณของประเทศในการป้องกันปราบปรามและบำบัดรักษา
2. ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ และวัฒนธรรมของประเทศ

ที่มาของข้อมูล : <https://www.pobpad.com/๗-%E0%B๙%๘๒%E0%B๘%๙๗%E0%B๘%A๙%E0%B๘%๘๒%E0%B๘%AD%E0%B๘%๘๗%E0%B๘%A๒%E0%B๘%B๒%E0%B๙%๘๐%E0%B๘%AA%E0%B๘%๙E%E0%B๘%๙๕%E0%B๘%B๔%E0%B๘%๙๔-%E0%B๘%AD%E0%B๘%B๑%E0%B๘%๙๙%E0%B๘%๙๕%E0%B๘%A๓%E0%B๘%B๒%E0%B๘%A๒>

โทษของยาเสพติดทางต่างกฎหมายผู้เสพยาเสพติด

ประเภทที่ 1 และประเภทที่ 2 คือ จำคุก 6 เดือน - 3 ปี หรือปรับ 10,000-60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ประเภทที่ 3 จำนวนไม่เกินกฎกระทรวงกำหนด จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และจำนวนเกินกฎกระทรวงกำหนด จำคุกไม่เกิน 2 ปี และปรับไม่เกิน 200,000 บาท

ประเภทที่ 4 จำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ 10 กก.ขึ้นไป ถือว่าครอบครองเพื่อจำหน่าย

ประเภทที่ 5 จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ที่มาของข้อมูล : https://www.dayonerehabcenter.com/blog_content/๙

การเข้ารับการรักษาเพื่อหยุดโทษของยาเสพติด

การเสพติดถือเป็นโรคทางจิตอย่างหนึ่งที่ได้รับการบำบัดรักษา หากการใช้ยาใด ๆ อยู่เหนือการควบคุม และก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามที่กล่าวมานี้ ผู้ใช้ยาควรรับความช่วยเหลือเพื่อให้หยุดใช้ยาโดยเร็ว ซึ่งทำได้ด้วยการรับการบำบัดยาเสพติดแบบกลุ่มหรือรายบุคคลได้ที่โรงพยาบาล สถาบันหรือศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดของรัฐซึ่งมีอยู่ทั่วประเทศ สามารถใช้สิทธิคำปรึกษาพยาบาลได้ หรืออาจเข้ารับบำบัดกับสถานบำบัดของเอกชนก็ได้

การเข้ารับการบำบัดยาเสพติด ผู้ป่วยอาจได้พบแพทย์ จิตแพทย์ หรือนักจิตวิทยา อาจมีการใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการถอนยา มีการพูดคุยหรือทำกิจกรรมกลุ่มร่วมกันกับผู้ที่บำบัดยาเสพติดเหมือนกัน และอาจมีการขอความร่วมมือจากครอบครัวของผู้ป่วยในกระบวนการบำบัด เพื่อประสิทธิภาพในการบำบัดรักษาอีกด้วย

ที่มาของข้อมูล : <https://www.pobpad.com/7-%E0%B9%82%E0%B8%97%E0%B8%A9%E0%B8%82%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%9E%E0%B8%95%E0%B8%B4%E0%B8%94-%E0%B8%AD%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B8%B2%E0%B8%A2>

การป้องกันและการแก้ไขปัญหาเสพติด

1. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด และระมัดระวังในการใช้ยา
2. รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดและกระทำสิ่งดีมีประโยชน์กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี เช่น การพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชวนให้ลองเสพยาเสพติด
3. ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้อยากลอง ไปในทางที่เป็นประโยชน์พึงระลึกเสมอว่าตนเองนั้นมีคุณค่า ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม
4. มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเอง ด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับอบายมุขและสิ่งเสพติดใดๆ ซึ่งจะนำความเสื่อม ไปสู่ชีวิตของตนเอง
5. รู้จักแก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล
6. รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง ด้วยการตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เชื่อฟังคำสั่งสอนของ พ่อแม่และประพฤตินี้แต่ในสิ่งที่ดีงาม จะช่วยให้เยาวชนประสบกับความสำเร็จในชีวิต
7. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับความเป็นจริง ที่ตนเองเป็นอยู่ โดยนำหลักศาสนามาเป็น แนวทางในการดำเนินชีวิต จะช่วยให้เยาวชนเกิดความมั่นคงทางด้านจิตใจมากขึ้น
8. เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ แม่ หรือผู้ที่ไว้วางใจ หรือ หน่วยงานต่างๆ ที่รับให้คำปรึกษา ในฐานะที่เยาวชนเป็น สมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว จึงควรมีส่วนช่วย พ่อแม่ ผู้ปกครอง

ที่มาของข้อมูล : <https://www.thammarong.go.th/news/detail/๕๖๓๖๗/data.html>

บทที่ ๓ วิธีดำเนินการ

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนรู้โทษภัยและอันตรายภัยยาเสพติดแต่ละประเภท รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติดและเพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดแต่ละประเภท โดยมีวิธีการดำเนินการดังนี้

ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงและแบ่งงานให้สมาชิกทุกคนในห้องเรียนรับผิดชอบ
๒. สมาชิกทุกคนในห้องเรียนช่วยกันค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๓. นำข้อมูลที่นักเรียนในห้องเรียนแต่ละคนค้นหามาจัดทำเป็นสื่อเพื่อนำไปเผยแพร่
๔. นำสื่อที่จัดทำไปเผยแพร่ต่อสาธารณชน
๕. แบ่งกลุ่มนักเรียนในห้องเรียน
๖. นักเรียนในแต่ละกลุ่มช่วยกันวางแผนทำกิจกรรม
๗. นักเรียนในแต่ละกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมตามที่วางแผนไว้
๘. นักเรียนช่วยกันสรุปผลการทำกิจกรรมในกลุ่มของตนเอง

บทที่ ๔

ผลการดำเนินการ

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนรู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติด และเพื่อส่งเสริมให้ ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท โดยมีผลการดำเนินการ ดังนี้

การศึกษาพบว่าปัญหาที่วัยรุ่นติดยาเสพติดเกิดจากหลาย ๆ สาเหตุ ทางด้านร่างกายและจิตใจ อยากรู้อยากลอง นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๕ ร้อยละ ๑๐๐ รู้จักชื่อของยาเสพติด โทษของยาเสพติด และไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เพราะตระหนักถึงโทษจากยาเสพติดแต่ละประเภท

บทที่ ๕**สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ**

โครงการรอบรู้เรื่องยาเสพติด สร้างภูมิคุ้มกันชีวิตให้สดใส จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนรู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติดแต่ละประเภท และเพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท โดยสรุปผลการดำเนินการ อภิปรายผลและข้อเสนอแนะดังนี้

สรุปผล

จากการดำเนินโครงการสรุปผลได้ว่า

๑. เพื่อให้รู้โทษภัยและอันตรายจากยาเสพติดแต่ละประเภท
๒. เพื่อให้รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงให้ห่างไกลจากยาเสพติด
๓. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแต่ละประเภท

อภิปรายผล

จากการดำเนินงานโครงการทำให้ทราบว่า ยาเสพติดแต่ละประเภท มีโทษต่อระบบประสาทและเป็นภัยต่อสังคม

ข้อเสนอแนะ

-

ภาคผนวก

- ภาพประกอบกิจกรรม
- ใบความรู้
- ใบกิจกรรม

ภาพประกอบกิจกรรม





ใบความรู้

!ต่อต้าน ยาเสพติด

26 มิถุนายน ของทุกปี

ประวัติวันยาเสพติดโลก

“International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking” หรือ “World Drug Day” ที่มาของวันต่อต้านยาเสพติด เกิดจากปัญหาการใช้ยาเสพติดที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ และชีวิตของประชากร ทำให้เรื่องนี้ถูกนำเข้าสู่ประชุมสหประชาชาติ ในปี พ.ศ. 2530

คำขวัญวันต่อต้านยาเสพติด 2567

รวมพลังไทย
สร้างครอบครัว ชุมชนอุ่นใจ
พนงภัยยาเสพติด
เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
มหาราชชา

การป้องกันและการแก้ไขปัญหายาเสพติด

- ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด
- รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี
- ใช้เวลาว่าง และควมอยากรู้ อยากรลอง ไปในทางที่เป็นประโยชน์
- มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเอง
- รู้จักแก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล
- รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส
- เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ แม่ หรือผู้ที่ไว้วางใจ

! ประเภท ยาเสพติด

26 มิถุนายน ของทุกปี

ประเภท 1

ยาเสพติดให้โทษ ชนิดร้ายแรง เช่น เฮโรอีน ยาบ้า ยาอี

ประเภท 2

ยาเสพติดให้โทษทั่วไป เช่น มอร์ฟีน โคคาอีน โคเดอีน ยีนยา

ประเภท 3

ยาเสพติดให้โทษ ที่มีลักษณะเป็นตำรับยา และมียาเสพติดให้โทษ ในประเภทที่ 2 ผสมอยู่ด้วย เช่น ยาแก้ไอผสมโคเดอีน

ประเภท 4

สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษ ในประเภท 1 หรือประเภท 2 เช่น อีเอทีดี แอนไฮโดรด์ อีเอทีดีคลอไรด์

ประเภท 5

ยาเสพติดให้โทษ ที่มีได้อยู่ในประเภทที่ 1 ถึงประเภทที่ 4 เช่น กัญชา พืชกระท่อม เห็ดขี้ควาย

ใบกิจกรรม

รอบรู้เรื่องยาเสพติด: สร้างภูมิคุ้มกันชีวิต

ยาเสพติดคืออะไร?

สารที่เสพติดแล้วติด

ทำลายสุขภาพ

ชนคนคนต่ำลายและงกตคิด

เปลี่ยนแปลงความคิดและพฤติกรรม

ประเภทของยาเสพติด

<p>*กดประสาท</p> <p>ฝิ่น เฮโรอีน</p>	<p>*กระตุ้นประสาท</p> <p>ยาบ้า ไอซ์</p>
<p>*หลอนประสาท</p> <p>แอลเอสดี</p>	<p>ออกฤทธิ์ผสมผสาน</p> <p>กัญชา</p>

[cite: 46-49, 151-186]

โทษและภัยของยาเสพติด

<p>ผลเสีย</p> <p>ทำลายสมอง</p> <p>เสียชีวิต</p> <p>เสียอนาคต</p>	<p>โทษทางกฎหมาย</p> <p>ติดคุก</p> <p>ติดคุก</p> <p>ปรับ</p>
-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

[cite: 55-60]

สร้างภูมิคุ้มกันชีวิต: ป้องกันอย่างไร?

<p>เริ่มที่ตัวเรา</p> <p>ปฏิเสธสิ่งไม่ดี</p> <p>มีทักษะชีวิต</p>	<p>ครอบครัวและสังคม</p> <p>อบอุ่นปรึกษาได้</p> <p>ชุมชนเข้มแข็ง</p> <p>สถานศึกษาสีขาวปลอดยาเสพติด</p>
-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

[cite: 88-94, 155-162, 190-192]

รู้จัก 'ภัย' จากยาเสพติดแต่ละชนิด

1 ยาบ้า/ยาไอซ์

"กระตุ้นประสาท"

- หัวใจเต้นเร็วมาก
- ก้าวร้าว หงุดหงิด
- นอนไม่หลับ
- สมองฝ่อ

[cite: 46-49, 151-186]

2 เฮโรอีน/ฝิ่น

"กดประสาท"

- ง่วงนอน ซึมเศร้า
- หายใจช้าลง
- อันตรายถึงชีวิต
- ร่างกายซูบซีด

[cite: 46-49, 151-186]

3 แอลเอสดี/เห็ดเมา

"หลอนประสาท"

- เห็นภาพหลอน
- คิดไปเองแบบผิดๆ
- หวาดกลัว
- ควบคุมสติตัวเองไม่ได้

[cite: 46-49, 151-186]

4 กาว/สารระเหย

"สารระเหย"

- ทำลายสมองโดยตรง
- แสบคอ/จมูก/ปอด
- หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน

[cite: 55-60]

5 กัญชา

"ออกฤทธิ์ผสมผสาน"

- ทำให้สับสน
- ความคิดเฉื่อยชา
- ควบคุมสติไม่ได้
- ทำลายสุขภาพ

[cite: 46-49, 151-186]

6 บุหรี่/แอลกอฮอล์

"ภัยใกล้ตัว: บุหรี่ & เหล้า"

- บุหรี่ยทำลายปอด/มะเร็ง
- เหล้าทำลายตับ/สมองเสื่อม
- ติดง่ายและมีกลิ่นเหม็น

[cite: 55-60]

ใบกิจกรรม

