



โครงการสถานศึกษาสีขาวปลอดยาเสพติด และอบายมุข

เรื่อง ชีวิตสดใส ห่างไกลยาเสพติด
ปีการศึกษา 2568



จัดทำโดย

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2/4

ครูที่ปรึกษา

นางสาวกาญจนา วงศ์วิลาศ

โรงเรียนพุทธโสภณ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1



โครงการปลอดภัยเสพติด(ห้องเรียนสีขาว)
เรื่อง ปลุกพลังวัยใส ห่างไกลยาเสพติด

จัดทำโดย
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๔

ครูที่ปรึกษาโครงการ
นางสาวกาญจนา วงศ์วิลาศ

โรงเรียนพุทธโศภน
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่เขต ๑
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

โครงการปลอดภัยยาเสพติด (ห้องเรียนสีขาว)

เรื่อง ปุ่กพล้งวัยใส ห่วงไกลยาเสพติด

๑. ที่มาและความสำคัญ

ปัญหาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญประการหนึ่งของประเทศ ซึ่งบ่อนทำลายทรัพยากรและความมั่นคงของประเทศชาติและสังคมเป็นอย่างมาก ได้มีการดำเนินงานในทุกวิถีทางที่จะป้องกันและปราบปรามมิให้มีการเสพ การซื้อขาย และการผลิตยาเสพติด ที่สำคัญคือ เยาวชนเริ่มเป็นกลุ่มที่ติดยาเสพติดมากขึ้น ด้วยเหตุผลการอยากรู้ อยากรอง และถูกชักชวนไปในทางที่ผิด ส่งผลให้ไม่เกิดผลดีต่อชาติบ้านเมือง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทำความเข้าใจแก่เยาวชน เพื่อให้ป้องกันตนเองไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และมีส่วนในการรับผิดชอบต่อสังคม โดยการเผยแพร่ความรู้ให้เพื่อน และชักชวนให้หลีกเลี่ยงยาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. นักเรียนสามารถบอกโทษและพิษภัยของยาเสพติดได้
๒. นักเรียนสามารถบอกวิธีการป้องกันตนให้พ้นภัยจากยาเสพติดได้

๓. เป้าหมาย

- 1) เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๔ โรงเรียนพุทธโสทร ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ คน

- 2) เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด และสามารถสร้างภูมิคุ้มกันในการป้องกันตนให้พ้นภัยจากยาเสพติดได้

๔. วิธีดำเนินการ

๑. วางแผนการศึกษาข้อมูล ร่วมกับคุณครู และเพื่อนในห้องเรียน
๒. กำหนดหัวข้อที่จะศึกษาเกี่ยวกับยาเสพติด
๓. ศึกษาหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต คลิปวิดีโอ แผ่นภาพการศึกษา หรือจากหนังสือห้องสมุด
๔. สรุปข้อมูลโดยการทำใบงาน การตอบคำถาม
๕. นำเสนอต่อเพื่อนในชั้นเรียน นำไปเป็นสื่อในห้องเรียนสีขาวและจัดป้ายนิเทศ

๕. วิธีการวัดและประเมินผล

| พฤติกรรมบ่งชี้ | วิธีการประเมิน | เครื่องมือ |
|-------------------------------|---|---|
| บอกโทษและพิษภัยของยาเสพติดได้ | - สังเกตการตอบคำถาม การร่วมกิจกรรม - ตรวจใบงาน | - แบบบันทึกพฤติกรรม - ใบงาน เรื่องยาเสพติด |

| | | |
|--|---|--|
| บอกวิธีการป้องกันตนให้พ้นภัยจากยาเสพติดได้ | - สังเกตการตอบคำถาม การร่วมกิจกรรม - ตรวจใบงาน | - แบบบันทึกพฤติกรรม - ใบงาน เรื่อง ยาเสพติด |
|--|---|--|

๖. สรุปผลและอภิปรายผลการดำเนินงาน

นักเรียนร้อยละ ๙๘ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด และสามารถสร้างภูมิคุ้มกันในการป้องกันตนให้พ้นภัยจากยาเสพติดได้ เพราะนักเรียนได้รับความรู้จากการดูวิดีโอคลิป ใบความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด รวมถึงการแลกเปลี่ยนกันเล่าเรื่องประสบการณ์ที่เพื่อนในห้องเคยพบเจอมา อีกทั้งยังมีการทำใบงานเพื่อทบทวนความรู้ ความเข้าใจของนักเรียน ให้อ่านถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติดแต่ละชนิด จนทำให้นักเรียนเกิดความตระหนักในการป้องกันตนเองไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด อีกทั้งยังสามารถช่วยรณรงค์ถ่ายทอดความรู้แก่เพื่อนคนอื่นๆได้อีกด้วย

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการทำโครงการ

-

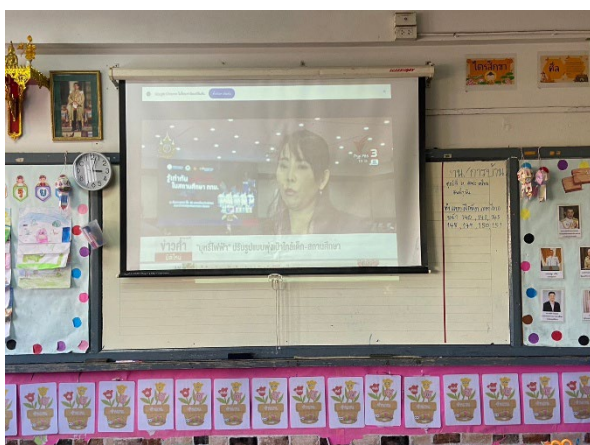
๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๔ โรงเรียนพุทธิโสภณ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ คน

๙. ที่ปรึกษาโครงการ

นางสาวกาญจนา วงศ์วิลาศ

ภาคผนวก
รูปภาพดำเนินกิจกรรม



นักเรียนศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดจากหนังสือห้องสมุด
และตุ๊กติปวีดีโอ ร่วมกันอภิปรายพูดคุยในห้องเรียน



จัดทำป้ายรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและร่วมเดินขบวนในวันต่อต้านยาเสพติดของโรงเรียน



การจัดป้ายนิเทศและบอร์ดแสดงผลงานของนักเรียน





โรงเรียนพุทธโสภณ
 สพป.เชียงใหม่ เขต 1

แผนผังกลยุทธ์ 4 ด้าน ของห้องเรียนสีเขียว ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2/4


 เด็กชาย ปองภพ มะโนคำ

หัวหน้าห้อง

| รองหัวหน้าฝ่ายการเรียน | รองหัวหน้าฝ่ายการงาน | รองหัวหน้าฝ่ายกิจกรรม | รองหัวหน้าฝ่ายสารวัตร |
|--|---|--|---|
|  เด็กหญิง ชรยพร ลุงสุ นักเรียนแกนนำ |  เด็กหญิง ชญาภา กรณ์พิริวดี นักเรียนแกนนำ |  เด็กชาย ณภัทร ลุงจาย นักเรียนแกนนำ |  เด็กชาย เอกพันธ์ นักเรียนแกนนำ |
|  เด็กชาย เมธาสิทธิ์ สิทธิราช  เด็กหญิง กนกดาวิรินทร์ เงินอัน  เด็กหญิง ณัฐณิชา บุญแก้ว |  เด็กหญิง อัญญา ดุทธิไตรภพ  เด็กชาย วีรภาพ ดิब्จันทร์  เด็กชาย ชวีศิลป์ ครันชัย |  เด็กชาย สุวรรณนท์ ศวภูณผล  เด็กหญิง ณัฐนิชา ศิระเมธ  เด็กหญิง กมลพร เท็งสงเคราะห์  เด็กชาย ภาคิน โชติพงษ์พันธ์ |  เด็กหญิง พิมพ์วิไล ภิญโญฤทธิ  เด็กหญิง จิราภา พาลอน  เด็กหญิง ไข่อิลา หน่อแก้ว |

คติพจน์

มีแหล่งเรียนรู้ ดูแลช่วยเหลือ เอื้อเฟื้อด้วยคุณธรรม สร้างสรรค์ด้วยกิจกรรม

แผนผังห้องเรียนสีเขียว ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๔

ตัวอย่างใบความรู้

ยาเสพติดก็กัดกินร่างกาย

ทำลายสมอง
ทำลายประสาท และการควบคุมตัวเอง หวาดระแวง เห็นภาพหลอน ความจำเสื่อม อายากฆ่าตัวตาย

ทำลายปอด
ปอดทำงานไม่ปกติ ทำลายระบบหายใจ หายใจไม่ออก

ทำลายตับ
ทำให้เป็น โรคตับอักเสบ

เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

ทำลายระบบ ภูมิคุ้มกันร่างกาย
ป่วยง่ายกว่าปกติ ภูมิต้านทานลดลง

ทำลาย ระบบไหลเวียนเลือด
ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดแข็งตัว เส้นเลือดอุดตัน

ทำลายหัวใจ
เจ็บหน้าอก หัวใจเต้นเร็ว หัวใจหยุดเต้น

ทำลายไต
ทำให้ไตไม่ทำงาน ไตวาย

ยาเสพติดมีผลก่อวิยะทั่วตัว รู้แล้ว อย่าเสี่ยง

ไอซ์และยาบ้า

ทำลายสมอง ทำให้คนติดมืออาการ และพฤติกรรม เหล่านี้

- นอนไม่หลับ
- ไม่อยากกินอาหาร
- เหงื่อออกง่ายและมาก
- พุดไม่หยุด
- ฉุนเฉียว
- หงุดหงิดง่าย
- ความคิดสับสน
- ประสาทหลอน
- หวาดระแวง
- เพ้อ คลั่ง
- เสียสติ

7 สาเหตุสำคัญที่สุดที่วัยรุ่น เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า **เพราะมีเพื่อนสูบ**

8 สาเหตุสำคัญที่สุดที่วัยรุ่น ต้องใช้บุหรี่ไฟฟ้าต่อไป คือ **"ฉันรู้สึกกังวล เครียด หรือ เศร้าหมอง"** (เสพติดนิโคติน)

ร่วมปกป้อง เด็กและเยาวชน จากบุหรี่ไฟฟ้า

บุหรี่ไฟฟ้ามียุคต่อระบบประสาทของ เด็กและเยาวชนในทุกช่วงอายุ ส่งผลเสียต่อสมาธิ ความจำ การคิด วิเคราะห์ การควบคุมอารมณ์ การพัฒนาของระบบประสาทและสมอง

NICOTINE

บุหรี่ไฟฟ้ามีสาร**นิโคติน** การสูบบุหรี่ไฟฟ้า จึงทำให้ผู้สูบคิดได้ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา

อย่าคิดว่า ลูก

สูบบุหรี่ไฟฟ้า เป็นเรื่องเล็ก

สมองของเด็กและเยาวชน ได้รับอันตราย จาก**นิโคติน** ในบุหรี่ไฟฟ้า

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (นสม.)
 โทร. 0-2278-1828 E-mail: info@nsm.or.th
 www.nsm.or.th or th. www.smokefree.or.th เลขแจ้งคิดนิโคติน 2567



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เหลวสูบหรือเสวนีโคตินที่ใช้การทำไอลานำให้เกิดความร้อน และระเหยเป็นไอน้ำทำให้เกิดรส/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้



ในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดคนอกจากนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้ก่อมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เวียนหัว วิงเวียน
ระบบการนอนหลับผิดปกติ
อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ
การไหลเวียนของเลือด



ระบบทางเดินอาหาร
แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาหารคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาการอาหารไม่ย่อย
และโรคมะเร็ง



ระบบกล้ามเนื้อ
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ
และการสั้นของร่างกาย

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ
หัวใจผันผวน ความดันโลหิต
เพิ่มขึ้นโรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้น
ผิดจังหวะ



ระบบหายใจ
หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบ
และโรคมะเร็ง

ที่มา : ภัยร้าย ช้องเรือนบุหรี่ไฟฟ้า กอช.

กองสนับสนุนการรณรงค์ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 3852

ร้องเรียนโทร. 1422



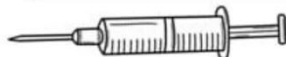
ตัวอย่างใบงาน

ยาเสพติดร้าย ทำลายชีวิต



นักเรียนบอกโทษของยาเสพติด
มา 5 ข้อ

1.
2.
3.
4.
5.



หากนักเรียนเจอคนที่ติดยาเสพติด นักเรียนจะมีวิธี
ปฏิบัติตนอย่างไร

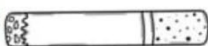
.....

.....

.....



แบ่งปันใบงาน
By.เจ้าหมู



กิจกรรมที่นักเรียนทำเพื่อให้
ห่างไกลจากยาเสพติดมีอะไรบ้าง!

.....

.....

.....



ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

ให้นักเรียนยกตัวอย่างยาเสพติดและโทษของยาเสพติดมา 5 ข้อ

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

ไปงานและสื่อการตอน by T.Newday ชั้น.....เลขที่.....

ชื่อ.....

