

**แบบประเมินสมรรถนะ (Competency) ความสามารถในการควบคุมตนเอง
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4**

เกณฑ์/ พฤติกรรม	การควบคุมความ สนใจและสมาธิ	การจัดการอารมณ์ และพฤติกรรม	การปฏิบัติตาม กฎเกณฑ์และคำสั่ง	การทำงาน อย่างมีวินัย	ความรับผิดชอบ ต่อการเรียนรู้
4 (ดีเยี่ยม)	สามารถมีสมาธิใน การทำกิจกรรมได้ ตลอดเวลาที่กำหนด ไม่หันไปสนใจสิ่งอื่น ๆ และสามารถนำ ความสนใจกลับมา ได้ทันทีเมื่อมี สิ่งรบกวน	สามารถควบคุม อารมณ์ได้ดีเมื่อเกิด ปัญหาหรือความ ผิดหวัง แสดง อารมณ์อย่าง เหมาะสม และ สามารถแก้ไข ปัญหาได้ด้วย ตนเอง	ปฏิบัติตาม กฎเกณฑ์และคำสั่ง ได้อย่างสม่ำเสมอ เข้าใจและทำตามได้ ทันทีโดยไม่ต้อง เตือน	ทำงานอย่างเป็น ระเบียบ จัดการ เวลาได้ดี ส่งงาน ตรงเวลาเสมอ และมีการวางแผนการทำงาน	มีความ รับผิดชอบต่อ การเรียนรู้ของ ตนเองสูง กระตือรือร้นใน การทำกิจกรรม และสามารถ ประเมินผลงาน ตนเองได้
3 (ดี)	สามารถมีสมาธิใน การทำกิจกรรมได้ เป็นส่วนใหญ่ บางครั้งอาจหันไป สนใจสิ่งอื่น แต่ สามารถกลับมา โฟกัสได้เร็ว	ส่วนใหญ่สามารถ ควบคุมอารมณ์ได้ดี บางครั้งอาจแสดง อารมณ์รุนแรง เล็กน้อย แต่ สามารถสงบได้เร็ว	ส่วนใหญ่ปฏิบัติ ตามกฎเกณฑ์และ คำสั่งได้ดี บางครั้ง อาจต้องได้รับการ เตือนเล็กน้อย	ส่วนใหญ่ทำงานได้ อย่างมีระเบียบ ส่ง งานตรงเวลา บางครั้งอาจล่าช้า เล็กน้อย	มีความ รับผิดชอบต่อ การเรียนรู้ดี เข้า ร่วมกิจกรรม อย่างสม่ำเสมอ สนใจในการ ปรับปรุงตนเอง
2 (พอใช้)	มีสมาธิในการทำ กิจกรรมได้บ้าง แต่ ง่ายต่อการเสียสมาธิ ต้องได้รับการเตือน เป็นครั้งคราว	บางครั้งแสดง อารมณ์รุนแรง หรือ มีพฤติกรรมไม่ เหมาะสม แต่ สามารถปรับตัวได้ เมื่อได้รับการชี้แนะ	ปฏิบัติตาม กฎเกณฑ์และคำสั่ง ได้บ้าง แต่ต้อง ได้รับการเตือนเป็น ประจำ	บางครั้งทำงานไม่ เป็นระเบียบ ส่ง งานล่าช้าบ้าง ต้อง ได้รับการเตือน เรื่องการจัดการ เวลา	มีความ รับผิดชอบต่อ การเรียนรู้บ้าง แต่ต้องได้รับการ กระตุ้นและ ติดตาม
1 (ต้อง ปรับปรุง)	ไม่สามารถควบคุม ความสนใจได้ ง่าย ต่อการเสียสมาธิ ต้องได้รับการเตือน บ่อย ๆ	มักแสดงอารมณ์ รุนแรงหรือมี พฤติกรรมไม่ เหมาะสม ต้อง ได้รับความ ช่วยเหลือในการ ควบคุมอารมณ์	มักไม่ปฏิบัติตาม กฎเกณฑ์และคำสั่ง ต้องได้รับการเตือน และติดตามอย่าง ใกล้ชิด	ทำงานไม่เป็น ระเบียบ มักส่งงาน ล่าช้า ไม่มีการวางแผนการทำงาน	ขาดความ รับผิดชอบต่อ การเรียนรู้ ต้อง ได้รับการดูแล และกระตุ้นอย่าง ใกล้ชิด

สรุปคะแนนรวม

18-20 คะแนน	:	ความสามารถในการควบคุมตนเองอยู่ในระดับดีเยี่ยม
14-17 คะแนน	:	ความสามารถในการควบคุมตนเองอยู่ในระดับดี
10-13 คะแนน	:	ความสามารถในการควบคุมตนเองอยู่ในระดับพอใช้
5-9 คะแนน	:	ความสามารถในการควบคุมตนเองต้องปรับปรุง