



โครงการคณิตศาสตร์ สครับกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ

จัดทำโดย

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. เด็กหญิงอดิการ์ณ | เชียงใหม่ |
| 2. เด็กหญิงฐิติกาญจน์ | สมวงวาลัย |
| 3. เด็กหญิงชญญานนท์ | เพาะเจาะ |
| 4. เด็กหญิงศุภรัตน์ | แสนเมืองมา |
| 5. เด็กหญิงณัฐยาน์ | พิบูลย์ |
| 6. เด็กหญิงกมลภัทร์ | สันต์สิริเกศ |
| 7. เด็กหญิงกัญฐิกา | กัมพุกุล |

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/4

ครูที่ปรึกษา นางสาวพิมพ์ประภา ปิ่นแก้ว

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนรู้โดยใช้โครงงานเป็นฐาน (PBL)

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568

โรงเรียนพุทธิโสภณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1

โครงการ	สครับกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ	
ผู้จัดทำ	เด็กหญิงอติการณ์	เชียงใหม่
	เด็กหญิงจิตติกาญจน์	สมวงวาลัย
	เด็กหญิงชญานันท์	เพาะเจาะ
	เด็กหญิงศุภรัตน์	แสนเมืองมา
	เด็กหญิงณัฐยาน์	พิบูลย์
	เด็กหญิงกมลภัทร์	สันต์สิริเกศ
	เด็กหญิงกัญฉิกา	กัมพูกล
	ครูที่ปรึกษา	นางสาวพิมพ์ประภา ปิ่นแก้ว

บทคัดย่อ

โครงการ เรื่อง สครับกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำกากกาแฟเหลือใช้ในครัวเรือนมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สคลับ เพื่อศึกษาประโยชน์ของกากกาแฟต่อผิวหนัง ผิว และเพื่อลดปริมาณขยะอินทรีย์ภายในครัวเรือน เพิ่มมูลค่าให้กับวัสดุเหลือใช้ โดยใช้กากกาแฟผสมจากธรรมชาติ เช่น มะขามเปียก และน้ำผึ้ง

ผลการดำเนินงาน พบว่า การนำกากกาแฟซึ่งเป็นวัสดุเหลือใช้จากการชงกาแฟมาใช้เป็นส่วนผสมหลักในการทำสครับขัดผิว สามารถนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่มีประโยชน์ต่อผิวพรรณได้จริง โดยผลการทดลองใช้ผลิตภัณฑ์สครับกากกาแฟ พบว่า ผู้ทดลองใช้ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมาก เนื่องจากสครับมีเนื้อสัมผัสที่เหมาะสม มีกลิ่นหอมตามธรรมชาติของกาแฟ และสามารถช่วยให้ผิวรู้สึกสะอาด เรียบเนียน และมีความชุ่มชื้นมากขึ้นหลังการใช้งาน

กิตติกรรมประกาศ

โครงการ เรื่อง สตรีบกากกาแพ ผิวใสจากธรรมชาติ สำเร็จลงได้ด้วยความรู้มาอย่างยิ่งจาก
ครูที่ปรึกษา คุณครูพิมประภา ปิ่นแก้ว ที่ได้ให้คำแนะนำปรึกษา ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ
ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี ตลอดจนคณะครูสายชั้น ป.6 ทุกท่าน

ขอขอบพระคุณผู้บริหารของโรงเรียนพุทธิโศภน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
เชียงใหม่เขต 1 ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ อำนวยความสะดวก และสนับสนุนในการจัดทำโครงการ
ครั้งนี้

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 เอกสารที่เกี่ยวข้อง	3
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ	7
บทที่ 4 ผลการศึกษาค้นคว้า	12
บทที่ 5 อภิปรายและสรุปผลการศึกษา	13
บรรณานุกรม	14

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาของปัญหา

ในปัจจุบันกาแฟเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ส่งผลให้เกิดกากกาแฟจากกระบวนการชงกาแฟเป็นจำนวนมาก ซึ่งกากกาแฟมักถูกทิ้งเป็นขยะอินทรีย์ ทั้งที่ยังสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อีกหลายด้าน เช่น ใช้เป็นปุ๋ยสำหรับพืช ดูดกลิ่น หรือใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ดูแลผิว กากกาแฟมีลักษณะเป็นเม็ดละเอียด มีสารต้านอนุมูลอิสระ และมีคุณสมบัติในการช่วยผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ เมื่อใช้เป็นสครับขัดผิวจะช่วยให้ผิวสะอาด เรียบเนียน และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตบริเวณผิวหนัง นอกจากนี้การใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติยังช่วยลด การใช้สารเคมีที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง

ครอบครัวของคณะผู้จัดทำเป็นครอบครัวที่นิยมชงกาแฟดื่มเองในชีวิตประจำวัน จึงมีกากกาแฟเหลือจากการชงกาแฟอยู่เสมอ เมื่อสังเกตเห็นว่ากากกาแฟที่เหลือใช้ต้องถูกทิ้งทุกวัน คณะผู้จัดทำจึงเกิดความสนใจและตั้งคำถามว่า กากกาแฟที่เหลือสามารถนำมาใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้หรือไม่ จากการศึกษาข้อมูลเบื้องต้นพบว่า กากกาแฟมีคุณสมบัติหลายประการที่เป็นประโยชน์

ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงมีความสนใจในการนำกากกาแฟที่เหลือใช้มาพัฒนาเป็นสครับขัดผิวจากธรรมชาติ เพื่อเพิ่มมูลค่าให้กับวัสดุเหลือใช้ ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และเป็นแนวทางในการสร้างผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่ปลอดภัยต่อผู้ใช้และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำกากกาแฟเหลือใช้ในครัวเรือนมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สคลับผิว
2. เพื่อลดปริมาณขยะอินทรีย์ภายในครัวเรือน
3. เพื่อศึกษาประโยชน์ของกากกาแฟต่อผิวหนัง

สมมุติฐาน

สครับที่ผลิตจากกากกาแฟสามารถช่วยทำให้ผิวสะอาด เรียบเนียน และมีความชุ่มชื้นมากขึ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้นำกากกาแฟเหลือใช้ในครัวเรือนมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สคลับผิว
2. ได้เพื่อลดปริมาณขยะอินทรีย์ภายในครัวเรือน
3. ได้ศึกษาประโยชน์ของกากกาแฟต่อผิวหนัง

ขอบเขตของการศึกษา

1. ศึกษาการนำกากกาแฟเหลือใช้จากการทำงานมาแปรรูปให้เกิดประโยชน์
2. ดำเนินการศึกษาตามระยะเวลาที่กำหนด

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

การจัดทำโครงการ เรื่อง สรรบกาจากกาแฟ ผิวนิสจากธรรมชาติ ผู้จัดทำโครงการได้ศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้อง ตามลำดับหัวข้อดังต่อไปนี้

1. ประวัติของกาแฟอาราบิก้า
2. ประโยชน์ของกาแฟอาราบิก้า
3. วิธีทำสรรบทั่วไป
4. ประโยชน์ของสรรบ

1. ประวัติของกาแฟอาราบิก้า

ต้นกำเนิดของเมล็ดกาแฟอาราบิก้า

เมล็ดกาแฟเป็นพืชพื้นเมืองของเมืองอาบิซีเนีย (Abyssinia) และเมืองอาราเบีย (Arabia) ซึ่งตามประวัติศาสตร์ถูกค้นพบในศตวรรษที่ 6 ราวปี ค.ศ. 575 ในประเทศอาราเบีย (Arabia) บ้างก็กล่าวว่ากาแฟอาราบิก้าถูกค้นพบในเมืองคัฟฟา (Kaffa) ซึ่งเป็นจังหวัดหนึ่งในประเทศเอธิโอเปีย (Ethiopia) คนพื้นเมืองจึงตั้งชื่อกาแฟตามชื่อจังหวัดต้นกำเนิดนั้น ๆ ต่อมาเมล็ดกาแฟอาราบิก้าก็เริ่มโด่งดังขึ้นมาในประเทศอาราเบีย และเริ่มแพร่หลายเข้าสู่ประเทศอื่น ๆ ในยุโรป ไม่ว่าจะเป็นฝรั่งเศส อิตาลี เนเธอร์แลนด์ และเยอรมัน และแพร่หลายไปทั่วโลกในที่สุด

ที่มาของเมล็ดกาแฟอาราบิก้าในประเทศไทย

สำหรับต้นกำเนิดของกาแฟสายพันธุ์อาราบิก้า (C. Arabica) ในประเทศไทยนั้น ตามบันทึกของพระสารสาสน์พลขันธ์ ซึ่งเป็นชาวอิตาลีกล่าวว่าเมล็ดกาแฟอาราบิก้าได้ถูกนำเข้ามาปลูกในประเทศไทยประมาณปี พ.ศ. 2493 ในช่วงแรกยังประสบปัญหาเกี่ยวกับการปลูก เนื่องจากสภาพปลูกที่ไม่เหมาะสม ต่อมาได้รับความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญการปลูกกาแฟชาวอเมริกัน จนสามารถปลูกได้สำเร็จได้ในบริเวณภาคเหนือ เนื่องจากเมล็ดกาแฟชนิดนี้ชอบอากาศหนาว ต่อมาในปี พ.ศ. 2516 มีโครงการปลูกพืชทดแทนและพัฒนาเศรษฐกิจชาวไทยภูเขา จึงได้มีการส่งเสริมปลูกพืชทดแทนฝิ่นซึ่งมีการปลูกกาแฟอาราบิก้าทดแทนฝิ่น และสามารถทำรายได้แก่เกษตรกรชาวเขาได้เป็นอย่างดี トラบจนถึงทุกวันนี้ กาแฟพันธุ์ไทยก็เป็นอีกหนึ่งแบรนด์ที่สนับสนุนการปลูกกาแฟสายพันธุ์ชั้นดีอย่างเมล็ดกาแฟอาราบิก้าในประเทศไทย จนทำให้เมล็ดกาแฟคั่วบดอาราบิก้าของพันธุ์ไทยนั้นหอมกรุ่นกว่าใคร

2. ประโยชน์ของกากกาแฟอาราบิก้า

1. ทำปุ๋ยบำรุงต้นไม้

ในตัวกากกาแฟ กากชา นั้น จะอุดมไปด้วยแร่ธาตุต่าง ๆ อย่างไนโตรเจน ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม เป็นต้น ที่เป็นประโยชน์ต่อการเร่งการเจริญเติบโตของพืช ใครที่เป็นสายธรรมชาติ หรือตกแต่งร้านด้วยต้นไม้ เหมาะสำหรับนำไปผสมดินในการปลูกต้นไม้มาก ๆ

2. กำจัดแมลงศัตรูพืช หอยทาก

นอกจากจะช่วยบำรุงต้นไม้ให้เจริญเติบโตแล้ว ก็ยังช่วยขับไล่แมลงศัตรูพืชอย่าง หอยทาก หนอน ได้ดีอีกด้วย เพียงนำไปโรยบริเวณกระถางต้นไม้ หรือบริเวณที่พบเห็นบ่อย ๆ ก็จะช่วยไล่ศัตรูพืช ป้องกันไม่ให้

3. ไล่มด

ยิ่งร้านขายเครื่องดื่มที่มีไซรัป มีนมข้นหวาน ของเหลวหวาน ๆ ที่มดชอบนั้นบอกเลยว่า สามารถแก้ไขได้ง่าย ๆ ด้วยการนำกากกาแฟไปชดดูบริเวณนั้น หรือนำไปโรยบริเวณที่มดชอบมาเท่านี้ก็ช่วยได้แล้ว ไม่ต้องกังวลมดจะมาอีกต่อไป

4. ดับกลิ่นอับชื้นภายในบ้าน

ด้วยสรรพคุณที่ดูดกลิ่นได้ดี ทำให้กากชา กากกาแฟนั้น เมื่อนำไปวางในบริเวณที่มีกลิ่นอับชื้น หรือมีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ อย่างตู้เสื้อผ้า ตู้เย็น ห้องน้ำ ชั้นวางรองเท้า หรือแม้แต่ในรถก็นำไปดับกลิ่นได้เช่นกัน ก็จะช่วยลดกลิ่นอับได้ดี

5. ดับกลิ่นคาวบนเคียง บนมัต

เวลานำวัตถุดิบอาหารที่มีกลิ่นแรงมาทำอาหาร ปัญหาที่ตามมาแน่ ๆ ก็คือการมีกลิ่นคาวติดอยู่บนเคียง และมัต และไม่เหมาะที่จะนำไปหั่นวัตถุดิบอื่น ๆ เพราะจะทำให้มีกลิ่นติด หรือแม้แต่อุปกรณ์ในครัวเรือนอื่น ๆ หากมีกลิ่นหลงเหลืออยู่ วิธีแก้ไขง่าย ๆ ก็คือการนำกากชา หรือกากกาแฟมาชดดู หรือจะหมักทิ้งไว้ก็ได้เพื่อให้ดูดซับกลิ่นคาวออกจนหมด

6. ล้างมือ

ใครที่ชอบทำอาหาร หยิบจับกระเทียม หอมหัวใหญ่ รับรองว่ามีกลิ่นติดมือแน่นอน แต่สามารถแก้ปัญหานี้ได้ด้วยการนำกากชากากกาแฟ มาล้างทำความสะอาดมือได้เลย หรือร้านเครื่องดื่มไหนที่มีบริการให้ลูกค้านั่งในร้านได้ คาเฟ่กาแฟต่าง ๆ สามารถที่จะนำกากชา กากกาแฟ มาทำเป็นก้อนสบู่ หรือเจลล้างมือ ได้เช่นกัน

7. ลดกลิ่นอับของน้องหมา น้องแมว

ปัญหากลิ่นอับของน้องหมาน้องแมวบางทีก็แก้ได้ยาก อาบน้ำแป๊บเดียวก็มีกลิ่นแล้ว แก้ได้ง่าย ๆ ด้วยการนำกากชา กากกาแฟไปผสมกับแชมพูสัตว์เลี้ยง หรือเวลาอึฉี่ก็มีกลิ่นเหม็น ก็ให้นำกากเหลือใช้นี้แหละไปโรยในกระบะทราย จะช่วยลดกลิ่นเหม็นได้ดี

8. บรรเทาอาการบวม

ใบชานอกจากจะนำมาชงเครื่องดื่มอร่อยแล้ว ก็ยังมีสารแทนนินมีฤทธิ์ช่วยลดอาการอักเสบ ลดอาการบวมได้ ด้วยการนำถุงชาไปแช่เย็นแล้วมาประคบบริเวณที่ปวด

3. วิธีทำสครับทั่วไป

สูตรสครับน้ำตาลกับน้ำผึ้ง

ส่วนผสม

1. น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ
2. น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ

นำส่วนผสมทั้งหมดมาผสมให้เข้ากัน จากนั้นนำไปขัดผิวเบา ๆ เพื่อช่วยผลัดเซลล์ผิวและเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว

สูตรสครับเกลือกับน้ำมันมะพร้าว

ส่วนผสม

1. เกลือ 2 ช้อนโต๊ะ
2. น้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ

ผสมเกลือกับน้ำมันมะพร้าวให้เข้ากัน แล้วนำไปขัดผิวบริเวณที่ต้องการ ช่วยให้ผิวสะอาดและนุ่มขึ้น

สูตรสครับกากกาแฟกับน้ำผึ้งและน้ำมันมะพร้าว

ส่วนผสม

1. กากกาแฟ 2 ช้อนโต๊ะ
2. น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ
3. น้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ

นำส่วนผสมทั้งหมดมาคลุกเคล้าให้เข้ากันจนได้เนื้อสครับ จากนั้นนำไปขัดผิวเบา ๆ เป็นวงกลม จะช่วยผลัดเซลล์ผิว ทำให้ผิวสะอาดและนุ่มขึ้น

4. ประโยชน์ของสครับ

สครับผิว (Scrub) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการดูแลและบำรุงผิวพรรณ โดยมีลักษณะเป็นเนื้อครีมหรือเนื้อเจลที่มีเม็ดสครับขนาดเล็กผสมอยู่ เพื่อช่วยขัดและผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ

นอกจากผิวหนัง การใช้สครับผิวอย่างเหมาะสมและสม่ำเสมอสามารถช่วยส่งเสริมสุขภาพผิวให้ดีขึ้นได้ โดยมีประโยชน์ดังต่อไปนี้

1. ช่วยผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ

ผิวหนังของมนุษย์มีการผลัดเซลล์ผิวตามธรรมชาติอยู่ตลอดเวลา แต่บางครั้งเซลล์ผิวที่ตายแล้วอาจสะสมอยู่บนผิวหนัง ทำให้ผิวดูหมองคล้ำและไม่เรียบเนียน การใช้สครับช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วออกไป ทำให้ผิวดูสะอาด สดใส และมีสุขภาพดีขึ้น

2. ทำให้ผิวเรียบเนียนและนุ่มขึ้น

เมื่อเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพถูกขจัดออกไป ผิวชั้นใหม่ที่อยู่ด้านล่างจะถูกเผยออกมา ส่งผลให้ผิวมีความเรียบเนียนและนุ่มขึ้น อีกทั้งยังช่วยลดความหยابกร้านของผิวหนังได้

3. ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตบริเวณผิวหนัง

การขัดผิวด้วยสครับในลักษณะการนวดเบา ๆ จะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดบริเวณผิวหนัง ส่งผลให้ผิวมีสีชมพูอมแดง ดูเปล่งปลั่ง และมีสุขภาพดี

4. ช่วยให้ผิวดูดซึมสารบำรุงได้ดีขึ้น

หลังจากการขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วออกไป ผิวหนังจะสามารถดูดซึมสารบำรุงจากผลิตภัณฑ์ดูแลผิว เช่น โลชั่น หรือครีมบำรุงผิว ได้ดีขึ้น ทำให้การบำรุงผิวมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

5. ช่วยลดปัญหาผิวหมองคล้ำ

การสะสมของเซลล์ผิวที่ตายแล้วอาจทำให้ผิวดูหมองคล้ำ การใช้สครับอย่างสม่ำเสมอจะช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่าและเผยผิวใหม่ที่มีความกระจ่างใสมากขึ้น

6. ช่วยลดการอุดตันของรูขุมขน

การใช้สครับสามารถช่วยทำความสะอาดสิ่งสกปรกและน้ำมันส่วนเกินที่สะสมอยู่บนผิวหนัง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของการอุดตันของรูขุมขน จึงช่วยลดโอกาสในการเกิดสิวหรือปัญหาผิวอื่น ๆ ได้

7. ช่วยให้ผิวรู้สึกผ่อนคลาย

การขัดผิวร่วมกับการนวดเบา ๆ สามารถช่วยให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะสครับที่มีกลิ่นหอมจากธรรมชาติ เช่น กลิ่นกาแฟหรือสมุนไพร

8. ส่งเสริมการดูแลผิวด้วยผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ

การใช้สครับที่ทำจากส่วนผสมธรรมชาติ เช่น กากกาแฟ น้ำผึ้ง หรือเกลือทะเล ช่วยลดการใช้สารเคมีในผลิตภัณฑ์ดูแลผิว ทำให้ปลอดภัยต่อผู้ใช้และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

โดยสรุป การใช้สครับผิวอย่างเหมาะสมสามารถช่วยดูแลผิวพรรณให้สะอาด เรียบเนียน และมีสุขภาพดี อย่างไรก็ตาม ควรใช้สครับในปริมาณที่เหมาะสมและไม่บ่อยเกินไป เพื่อป้องกันการระคายเคืองของผิวหนัง

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการ

โครงการ เรื่อง สตรีรับกากกาแฟ ผิวไสจากธรรมชาติ มีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

1. การดำเนินการ
2. วิธีการทำสตรีรับกากกาแฟ ผิวไสจากธรรมชาติ

1. วิธีดำเนินการ

- 1.1 คิดค้นเรื่องที่จะทำโครงการ และศึกษาโครงการที่เคยทำขึ้นมา
- 1.2 สมาชิกทุกคนประชุมปรึกษาเกี่ยวกับหัวข้อเรื่องโครงการที่สนใจ
- 1.3 เลือกหัวข้อเรื่องในการทำโครงการ
- 1.4 นำหัวข้อเรื่องเสนอครูที่ปรึกษา ร่วมกันวิเคราะห์ วางแผน หาแนวทางในการดำเนินการ
- 1.5 ศึกษา ค้นคว้า เกี่ยวกับการทำสตรีรับผิวโดยใช้กากกาแฟ
- 1.6 รวบรวมข้อมูล เนื้อหาที่ได้ศึกษาค้นคว้า รวมทั้งค้นคว้าหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการทำ

โครงการสตรีรับกากกาแฟ

- 1.7 คิดค้นสูตร อัตราส่วนในการทำสตรีรับกากกาแฟ
 - 1.8 ทดลองใช้สตรีรับกากกาแฟ
 - 1.9 นำผลการทดลองมาร่วมกันวิเคราะห์เพื่อแก้ไขปัญหาที่พบ และปรับปรุงในการทำสตรีรับ
- กากกาแฟ
- 1.10 นำสตรีรับกากกาแฟที่ปรับปรุงแล้วมาทดลองใช้อีกครั้ง
 - 1.11 สรุปผลการทดลองใช้สตรีรับกากกาแฟ
 - 1.12 อภิปรายและสรุปผล
 - 1.13 รวบรวมข้อมูลเพื่อนำเสนอ

2. วิธีการทำสคริปกากกาแพ ผิวงไรจากธรรมชาติ

วัตถุดิบ

วัตถุดิบสูตรที่ 1

1. กากกาแพ 40 กรัม
2. น้ำผึ้ง 170 กรัม
3. น้ำมะนาว 1 ช้อนชา
4. ขมิ้นผง 1 ช้อนชา
5. มะขามเปียก ½ ช้อนชา
6. น้ำมันมะกอก 1 ช้อนชา

ขั้นตอนวิธีการทำสูตรที่ 1

1. ตวงกากกาแพให้ได้ 40 กรัม จากนั้นใส่ลงในถ้วยตามด้วยน้ำผึ้ง 170 กรัม และคนจนเนื้อเข้ากัน
2. นำน้ำมะนาวจำนวน 1 ช้อนชาใส่ลงไปคนและคนให้เข้ากัน
3. นำน้ำมะขามเปียกใส่ลงไปคน ½ ช้อนชาและคนให้เข้ากัน
4. ใส่ผงขมิ้น 1 ช้อนชาและคนให้เข้ากัน
5. ใส่น้ำมันมะกอก 1 ช้อนชา คนให้เข้ากันและนำไปใส่ในขวดแก้วปิดฝาให้สนิท



(ภาพสคริปกากกาแพ สูตรที่ 1)



(ภาพวิธีการทำสครับ และการทดลองใช้)



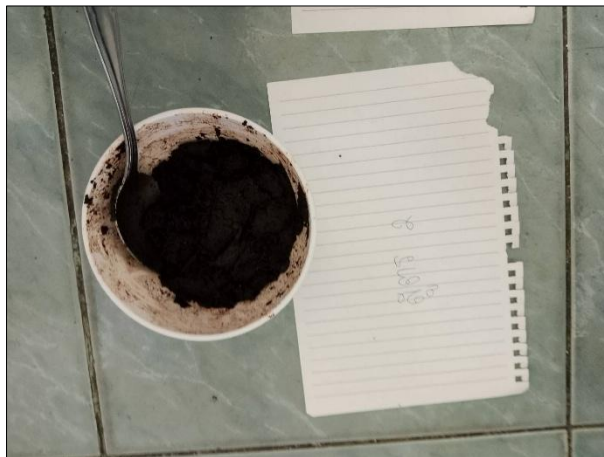
วัตถุดิบสูตรที่ 2

1. กากกาแฟ 40 กรัม
2. น้ำผึ้ง 170 กรัม
3. น้ามะนาว 2 ช้อนชา
4. ขมิ้นผง 2 ช้อนชา
5. มะขามเปียก 1 ช้อนชา
6. น้ำมันมะกอก 2 ช้อนชา

ขั้นตอนวิธีการทำสูตรที่ 2

1. ตวงกากกาแฟให้ได้ 40 กรัม จากนั้นใส่ลงในถ้วยตามด้วยน้ำผึ้ง 170 กรัม และคนจนเนื้อเข้ากัน
2. นำน้ามะนาวจำนวน 2 ช้อนชาใส่ลงไปนสครับและคนให้เข้ากัน
3. นำน้ามะขามเปียกใส่ลงไปนสครับ 1 ช้อนชาและคนให้เข้ากัน

4. ใส่ผงขมิ้น 2 ช้อนชาและคนให้เข้ากัน
5. ใส่น้ำมันมะกอก 2 ช้อนชา คนให้เข้ากันและนำไปใส่ในขวดแก้วปิดฝาให้สนิท



(ภาพสกรับกากกาแฟ สูตรที่ 2)



(ภาพวิธีการทำสกรับ และการทดลองใช้)



วัตถุดิบสูตรที่ 3

1. กาแฟ 40 กรัม
2. น้ำผึ้ง 170 กรัม

ขั้นตอนวิธีการทำสูตรที่ 3

1. ตวงกาแฟให้ได้ 40 กรัม จากนั้นใส่ลงในถ้วยตามด้วยน้ำผึ้ง 170 กรัม และคนให้เข้ากัน
2. นำไปใส่ในขวดแก้วและปิดให้สนิท



(ภาพวิธีการทำสกริป และการทดลองใช้)

บทที่ 4

ผลการศึกษา

จากการดำเนินงานการทำสกรีนกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ ผู้จัดทำได้ดำเนินงานตามขั้นตอนที่วางแผนไว้โดยมีการศึกษาคุณสมบัติของกากกาแฟ และการทำสกรีน จากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ ผ่าน Google เพื่อนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการทำโครงการ นอกจากนี้ยังใช้โปรแกรม Canva ในการออกแบบสื่อประกอบโครงการ เช่น โปสเตอร์ปกโครงการ และการนำเสนอโครงการ เพื่อให้ผลงานสวยงามมากขึ้น และเข้าใจง่าย

จากการดำเนินงานดังกล่าวทำให้มีประสบการณ์ในการแปรรูปจากวัสดุเหลือใช้ให้เกิดผลประโยชน์รวมถึงการใช้เทคโนโลยี ในการทำโครงการและนำเสนอ

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

สรุปผล

โครงการ เรื่อง สกรับกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ เป็นการนำวัสดุเหลือใช้มาแปรรูป เพื่อเพิ่มมูลค่า ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และสร้างผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่ปลอดภัยต่อผู้ใช้และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

อภิปราย

จากการดำเนินโครงการ เรื่อง สกรับกากกาแฟ ผิวใสจากธรรมชาติ พบว่าการนำกากกาแฟ ซึ่งเป็นวัสดุเหลือใช้จากการชงกาแฟมาใช้เป็นส่วนผสมหลักในการทำสกรับขัดผิว สามารถนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่มีประโยชน์ต่อผิวพรรณได้จริง โดยผลการทดลองใช้ผลิตภัณฑ์สกรับกากกาแฟ พบว่า ผู้ทดลองใช้ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมาก เนื่องจากสกรับมีเนื้อสัมผัสที่เหมาะสม มีกลิ่นหอมตามธรรมชาติของกาแฟ และสามารถช่วยให้ผิวรู้สึกสะอาด เรียบเนียน และมีความชุ่มชื้นมากขึ้นหลังการใช้งาน

ข้อเสนอแนะ

1. ควรทดลองปรับสัดส่วนส่วนผสมเพื่อให้ได้เนื้อผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมมากขึ้น
2. อาจพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ในรูปแบบอื่น เช่น สกรับสำหรับผิวหน้า หรือสบู่ออกกำลังกาย

บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ. (2560). ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติและสมุนไพรเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ :
กระทรวงศึกษาธิการ
- สุภาภรณ์ จันทร์ดี. (2562). สมุนไพรเพื่อความงามและการดูแลผิวพรรณ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
สุขภาพ
- สำนักงานข้อมูลสมุนไพร. (2564). ประโยชน์ของกากกาแฟต่อผิวพรรณ.

สครับกากกาแฟ ผิวไวใสจากธรรมชาติ : Natural Coffee Grounds Scrub