บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบ ทำลายสุขภาพเยาวชน

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3

ปีการศึกษา 2568

โรงเรียนพุทธิโศภน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1

โครงงาน "บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน" ปีการศึกษา 2568

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

ผู้รับผิดชอบ: นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3

ครูที่ปรึกษา: นายฐณธรณ์ กองชัย ครูประจำชั้น

นางสาวธีราพร กิ่งยอด นักศึกษาฝึกประสบการวิชาชีพครู

บทนำ

บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์ที่ใช้แบตเตอรี่สร้างความร้อนให้น้ำยาที่มีนิโคตินกลายเป็นละอองไอน้ำเพื่อสูดเข้าสู่ร่างกาย ปัจจุบันมีการออกแบบบุหรี่ไฟฟ้าให้มีลักษณะคล้ายของเล่นหรือการ์ตูน (**ToyPods**) เพื่อดึงดูดเด็กและเยาวชน โครงงานนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้เพื่อนนักเรียนมีความรู้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่ได้เป็นเพียงแค่ไอน้ำธรรมดา แต่มีอันตรายต่อปอดและสมองอย่างรุนแรง

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบัน ปัญหาบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนไทยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยข้อมูลในปี 2568 พบว่าเด็กอายุ 15-29 ปี มีแนวโน้มใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 12.2 หลายคนเข้าใจผิดว่าปลอดภัยกว่าบุหรี่มวน แต่ความจริงแล้วบุหรี่ไฟฟ้ามีนิโคตินเข้มข้นที่ทำให้เสพติดได้ง่ายกว่า โครงงานนี้จึงต้องการส่งเสริมทัศนคติที่ถูกต้องว่า **"ไม่เริ่ม ไม่ลอง"** และช่วยให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ไฟฟ้าอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์ของโครงงาน

1. เพื่อศึกษาโทษของบุหรี่ไฟฟ้าต่อร่างกาย โดยเฉพาะโรคปอดอักเสบ (**EVALI**)
2. เพื่อเรียนรู้กฎหมายบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทยปี 2568 และวิธีการป้องกันตนเอง
3. เพื่อสร้างสื่อประชาสัมพันธ์เตือนภัยบุหรี่ไฟฟ้าหน้าตาการ์ตูนให้เพื่อนๆ ในโรงเรียน

ขอบเขตการศึกษา

- ศึกษาอันตรายของสารเคมีในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า เช่น โลหะหนัก และฝุ่น **PM 2.5**
- ศึกษาวิธีการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- กลุ่มเป้าหมายคือนักเรียนชั้น ป.5/3 และเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนพุทธิโศภน

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- **โรค EVALI:** คือโรคปอดอักเสบรุนแรงจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้ไอ หายใจลำบาก และปอดเป็นฝ้าขาว

- **อันตรายต่อสมอง:** นิโคตินทำลายสมองที่กำลังพัฒนาของเด็ก (ซึ่งพัฒนาถึงอายุ 25 ปี) ทำให้การเรียนรู้และจดจำแย่ลง
- **กฎหมายปี 2568:** บุหรี่ไฟฟ้าผิดกฎหมายทุกกรณี ห้ามขาย (โทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี) และห้ามครอบครอง (โทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี)
- **ความเชื่อผิดๆ:** บุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่แค่ไอน้ำ แต่มีสารก่อมะเร็งและโลหะหนัก เช่น นิกเกิลและตะกั่ว

วิธีดำเนินโครงงาน

1. สืบค้นข้อมูลจากแหล่งที่เชื่อถือได้ เช่น รพ.ศิริราช และ รพ.รามาธิบดี
2. สรุปความรู้เป็นแผนภาพความคิด (**Mind Map**) เรื่อง "สิ่งที่ซ่อนอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า"
3. ผลิตสื่อ เช่น โปสเตอร์ "เตือนภัย ToyPods" และอินโฟกราฟิกกฎหมาย
4. จัดกิจกรรมรณรงค์ "ห้องเรียนสีขาว ปลอดบุหรี่ไฟฟ้า"

รายละเอียดกิจกรรม

กิจกรรม "สื่อสร้างสรรค์": สร้างอินโฟกราฟิก หัวข้อ "ปอดสะอาด สมองสดใส ไกลบุหรี่ไฟฟ้า"

ผลการดำเนินงาน

1. นักเรียนมีความเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีนิโคตินสูงและทำให้อยากสูบมากขึ้น
2. นักเรียนสามารถบอกได้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าหน้าตาการ์ตูนคืออันตรายที่หลอกล่อเด็ก
3. เกิดกระแสการบอกต่อความรู้ไปยังผู้ปกครองและชุมชนเพื่อช่วยกันเฝ้าระวัง

สรุปผลการดำเนินงาน

การทำโครงงานช่วยให้นักเรียน ป.5/3 ตระหนักว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นยาเสพติดที่ผิดกฎหมายและทำลายสุขภาพอย่างเฉียบพลัน การมีความรู้ที่ถูกต้องช่วยให้เรามี **"เกราะป้องกัน"** ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของนักสูบหน้าใหม่ และช่วยให้สภาพแวดล้อมในโรงเรียนปลอดภัย

บรรณานุกรม

- โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์. EVALI สัญญาณเตือนจากปอด บอกอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า.
- Legardy. กฎหมายเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ล่าสุด 2568.
- โรงพยาบาลพญาไท 2. บุหรี่ไฟฟ้า ตัวช่วยเลิกบุหรี่มวนจริงหรือ?.
- เครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดบุหรี่. คู่มือครูในการให้คำปรึกษาเพื่อช่วยให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่.
- คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี. งานวิจัยอันตรายบุหรี่ไฟฟ้าเทียบเท่าบุหรี่ธรรมดา 2567.

โครงการ: “บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน”
ปีการศึกษา 2568, ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

สถานะทางกฎหมาย: ผิดทุกกรณี!

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าต้องห้าม ในประเทศไทยทุกรูปแบบ

ครอบคลุมทั้งหมด:

a) ตัวเครื่อง

c) น้ำยาที่ไม่มีนิโคติน (สารธรรมชาติ)

ก็ถือว่าผิดกฎหมาย

ก็ถือว่าผิดกฎหมาย

เหตุผลหลัก:

a) รัฐต้องการป้องกันสาธารณสุข

b) และตัดวงจรนักสูบหน้าใหม่ โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน

#รักสุขภาพ #รู้ทันบุหรี่ไฟฟ้า

โครงงาน "บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน" | ปีการศึกษา 2568 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

เช็กโทษหนักตามบทบาท (อัปเดต 2568)

1. ผู้นำเข้า (ต้นตอหลัก)

1. ผู้นำเข้า (ต้นตอหลัก)

จำคุกไม่เกิน **10 ปี**

ปรับไม่เกิน **500,000** บาท

ริบของกลางทั้งหมด

2. ผู้ขาย / ผู้ให้บริการ

จำคุกไม่เกิน **3 ปี**

ปรับไม่เกิน **600,000** บาท

3. ผู้ครอบครอง / ผู้ซื้อ

ผิดฐาน "ช่วยซ่อนเร้น" ของเถื่อน

จำคุกไม่เกิน **5 ปี**

ปรับ **4 เท่า** ของราคาสินค้า (รวมค่าอากร)

$f = \frac{\pm \cdot \sqrt{4x}}{1m}$

หมายเหตุ: คำว่า "พึงรู้" ตามกฎหมาย หมายถึง แค่ควรจะรู้ว่าเป็นของผิดกฎหมายก็ถือว่ามีความผิดแล้ว อ้างว่าไม่รู้ไม่ได้

โครงงาน "บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน"

ปีการศึกษา 2568 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

>>>> ข้อควรระวังสำหรับเยาวชนและสถานศึกษา <<<<

1. ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ (มีนาคม 2568)

กำหนดให้โรงเรียนต้องเป็น
เขตปลอดบุหรี่ไฟฟ้า 100%

2. บทลงโทษทางวินัย

ครูและบุคลากรทางการศึกษา
ที่เกี่ยวข้องจะมี**โทษทางวินัยร้ายแรง**

3. การตลาดลวงเด็ก (ToyPods)

ระวังบุหรี่ไฟฟ้าที่ออกแบบเป็น **'ของเล่น'**
(ToyPods) หรือตัวการ์ตูน เพื่อหลอกล่อ
ให้เด็กมองว่าเป็นเรื่องปกติ

ร่วมมือกันปกป้องเยาวชน เพื่ออนาคตที่สดใส

โครงงาน: "บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน"

ปีการศึกษา 2568, ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

พื้นที่ต้องห้ามและค่าปรับ

การสูบในที่สาธารณะ

ถือเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบ

ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

เขตปลอดบุหรี่เด็ดขาด

สถานศึกษาทุกระดับ

สถานศึกษาทุกระดับ
(โรงเรียน/มหาวิทยาลัย)

สถานพยาบาลและโรงพยาบาล

โรงพยาบาลต์ คลินิก
(โรงพยาบาล/คลินิก)

ยานพาหนะสาธารณะและสถานีรถไฟฟ้า

ยานพาหนะสาธารณะและสถานีรถไฟฟ้า
(BTS/MRT)

ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ และลิฟต์

ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ และลิฟต์
(ห้างฯ/โรงหนัง/ลิฟต์)

ร่วมใจกันเพื่อสุขภาพที่ดี

โครงงาน: "บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบทำลายสุขภาพเยาวชน" | ปีการศึกษา 2568
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3 โรงเรียนพุทธิโศภน

มาตรการเชิงรุก "จับสถานเดียว" ปี 2568
Operation Smoke Out

1 Operation Smoke Out: ปฏิบัติการกวาดล้างใหญ่

2 ใช้เทคโนโลยี AI ตรวจจับ

Customs AI: ระบบ X-ray ใหม่ที่ด่านศุลกากร/สนามบิน

ตรวจจับบุหรี่ไฟฟ้าที่ซ่อนมาได้แม่นยำถึง 95%!

Online Scanning: AI สแกนหาคำแฝงในการค้าออนไลน์

- “พอต”
- ~~“หมอกเย็น”~~
- ~~“เครื่องฟอกอากาศพกพา”~~

สแกนคำแฝงออนไลน์

3 ตรวจสอบเส้นทางการเงิน

ใช้กฎหมายฟอกเงินติดตามผู้นำเข้ารายใหญ่

26 มิถุน
NO
DRUG

NO

โรงเรียนพุทธิโศภน
PUTTISOPON SCHOOL 佛提素喻学校
No!

MASSAGE

บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบ ทำลายสุขภาพเยาวชน

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/3

ปีการศึกษา 2568

โรงเรียนพุทธิโศภน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1